Согласовано_____
ГКОУ ККК имени К.И.Недорубова
И.о. директора И.А.Клочков

Утверждаю_____
ИП Батракова О.В.
_____

Десятидневное меню
Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Недорубова"

7-10 ЛЕТ

_____

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАКАРОНЫ С СЫРОМ №333	148/20/10	10,24	13,56	34,69	303,53	333	2004
ЧАЙ С ПОВИДЛОМ №685	200	0,31	0,05	18,95	72,75	685	2004
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ №96	10	0,08	7,25	0,13	66,10	96	2004
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	24,15	117,50	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,05	0,60	19,95	98,50	ТТК № 7	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН) №341	200	1,80	0,40	16,20	86,00	341	2011
Итого за прием пищи:	**688**	**19,43**	**22,36**	**114,07**	**744,38**		

Зав.производством _____